



Materská škola Slniečnica

Jedálny lístok

5.10. – 09.10.2026

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 5.10.	Chlieb s maslom a syrom, paprika Alergény: 1, 7 Nápoj: Čaj s citrónom	Polievka zeleninová s ryžou Kuracie stehno, dusená ryža, uhorkový šalát Alergény: 9	Biely jogurt s medom, jablko Alergény: 7
Utorok 6.10.	Rožok s vajíčkovou nátierkou, redkovka Alergény: 1, 3 Nápoj: Kakao	Polievka fazuľová Špagety s paradajkovou omáčkou a syrom Alergény: 1, 3, 7, 9	Chlieb s lekvárom, mlieko Alergény: 1, 7
Streda 7.10. ZMENA	Ovsená kaša s ovocím Alergény: 1, 7 Nápoj: Ovocný čaj	Polievka hovädzia s rezancami Zemiaková kaša, mäsové guľky v paradajkovej omáčke Alergény: 1, 3, 9	Tvarohový koláč, hruška Alergény: 1, 3, 7
Zmena: namiesto rezňa sa podávajú mäsové guľky			
Štvrtok 8.10.	Celozrnný chlieb s tuniakovou nátierkou Alergény: 1, 4, 7 Nápoj: Mlieko	Polievka brokolicová Ryba na masle, varené zemiaky, mrkvový šalát Alergény: 4, 7, 9	Banán, rožok Alergény: 1
Piatok 9.10.	Palacinky s džemom Alergény: 1, 3, 7 Nápoj: Čaj	Polievka slepačia s mrveničkou Zeleninové rizoto so syrom Alergény: 3, 7, 9	Ovocný šalát s jogurtom Alergény: 7
Ovocie zo školského programu.			

Alergény: 1 Obilniny obsahujúce lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlní bôb (lupina), 14 Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.